II FORUM ZDROWIA DZIECI
9 grudnia 2026 | Międzynarodowe Centrum Kongresowe w Katowicach
„Przyszłość zaczyna się od zdrowego dziecka"

9.00-9.30	REJESTRACJA	
9.30-11.00	Sesja inauguracyjna: Kto odpowiada za zdrowie dzieci?	
11.00-11.30	PRZERWA KAWOWA	
11.30-12.00	Zdrowa mama, zdrowe dziecko	Medycyna szkolna – jak skuteczniej wspierać zdrowie uczniów?
12.00-12.30	Dziecko, które widzimy za późno. Neuroróżnorodność i zaburzenia rozwoju	Zdrowie ucznia w praktyce – kto i jak może wspierać dziecko w środowisku szkolnym?
12.30-13.00	Największe wyzwania zdrowotne dzieci. Próchnica	Efektywne finansowanie pediatrii – gdzie skierować środki?
13.00-13.30	PRZERWA OBIADOWA	
13.30-14.40	Największe wyzwania zdrowotne dzieci. Cukrzyca, krótkowzroczność, alergia	Okrągły Stół Młodych. Jakiego systemu ochrony zdrowia potrzebują młodzi?
14.40-15.10	Największe wyzwania zdrowotne dzieci. Otyłość u młodych – choroba, której nie można odłożyć na później	Społeczna odpowiedzialność biznesu – wspólnie dla zdrowia i rozwoju dzieci
15.10-15.40	PRZERWA KAWOWA	
15.40-16.10	Bezpieczne leczenie bólu u dzieci	
16.10-16.40	Kiedy dziecko potrzebuje pomocy? Zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży – od sygnału do działania	
16.40-17.00	Edukacja zdrowotna – czy wiedza wystarczy, żeby zmienić zachowania?	

9 grudnia 2026 r., godz. 9.30-11.00
Sesja inauguracyjna: Kto odpowiada za zdrowie dzieci?

- Bilanse zdrowia i badania przesiewowe – czy wykorzystujemy ich potencjał?
- Kto powinien reagować, gdy pojawiają się pierwsze niepokojące sygnały?
- Zdrowie dziecka jako wspólna odpowiedzialność systemu ochrony zdrowia, rodziny, szkoły i samorządu
- Jak skuteczniej łączyć działania lekarzy, rodziców, nauczycieli i instytucji?
- Od diagnozy do realnego wsparcia dziecka – gdzie dziś pojawiają się największe luki?

Blok 11.30–13.00

9 grudnia 2026 r., godz. 11.30-12.00
Zdrowa mama, zdrowe dziecko

- Od ciąży do pierwszych miesięcy życia – jak zadbać o zdrowie dziecka na każdym etapie?
- Pierwsze tygodnie z noworodkiem – czego rodzice naprawdę potrzebują od lekarzy i systemu?
- Szczepienia i profilaktyka
- Żywienie, pielęgnacja i suplementacja – najczęstsze pytania i wątpliwości rodziców

- Rodzic i lekarz po jednej stronie – jak budować zaufanie i wspólnie podejmować decyzje dotyczące zdrowia dziecka?

9 grudnia 2026 r., godz. 11.30-12.00
Medycyna szkolna – jak skuteczniej wspierać zdrowie uczniów?

- Profilaktyka i badania przesiewowe w szkole – wczesne wykrywanie problemów ze wzrokiem, słuchem i innymi obszarami zdrowia uczniów
- Współpraca szkoły, rodziców i personelu medycznego w rozpoznawaniu problemów zdrowotnych
- Jak skutecznie realizować programy profilaktyczne w szkołach i zwiększać udział uczniów w badaniach oraz działaniach prozdrowotnych?
- Czynniki wpływające na zdrowie, rozwój i funkcjonowanie dziecka w środowisku szkolnym
- Jak skutecznie kierować uczniów na dalszą diagnostykę i zapewnić ciągłość opieki po wykryciu problemu zdrowotnego?

9 grudnia 2026 r., godz. 12.00-12.30
Dziecko, które widzimy za późno. Neuroróżnorodność i zaburzenia rozwoju

- Wczesne rozpoznawanie ASD i ADHD
- Pierwsze sygnały i znaczenie szybkiej diagnozy
- Współpraca POZ, specjalistów i rodziny
- Jak wspierać dziecko i rodzinę po diagnozie?
- Jak się uczy mózg?

9 grudnia 2026 r., godz. 12.00-12.30
Zdrowie ucznia w praktyce – kto i jak może wspierać dziecko w środowisku szkolnym?

- Pielęgniarka szkolna - pierwszy punkt kontaktu w sprawach zdrowia ucznia. Jak skuteczniej wykorzystać jej potencjał w profilaktyce?
- Fizjoterapeuta w szkole – jak wspierać prawidłowy rozwój dzieci i zapobiegać wadom postawy?
- Wczesne rozpoznawanie zaburzeń rozwoju i problemów z funkcjonowaniem uczniów
- Jakie kompetencje i specjaliści są potrzebni w szkole, aby skuteczniej dbać o zdrowie dzieci?

9 grudnia 2026 r., godz. 12.30-13.00
Największe wyzwania zdrowotne dzieci. Próchnica

9 grudnia 2026 r., godz. 12.30-13.00
Efektywne finansowanie pediatrii – gdzie skierować środki?

- POZ, szpitale, wysoka specjalistyka
- Gdzie inwestycje przynoszą największy efekt?
- Jak powinien wyglądać podział odpowiedzialności i finansowania?
- Oddział pediatryczny – w szpitalu ogólnym, w szpitalu dziecięcym, czy tylko do diagnostyki?

Blok 13.30–15.10

9 grudnia 2026 r., godz. 13.30-14.40
Największe wyzwania zdrowotne dzieci: cukrzyca, krótkowzroczność, alergia

9 grudnia 2026 r., godz. 13.30-14.40
Okrągły Stół Młodych. Jakiego systemu ochrony zdrowia potrzebują młodzi?

- Głos młodych o ochronie zdrowia i dostępności pomocy
- Zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży – czego potrzebują młodzi?
- Szkoła jako ważne miejsce profilaktyki i reagowania na problemy zdrowotne
- Dobrostan psychiczny, relacje i poczucie bezpieczeństwa
- Tożsamość, hejt i szacunek – z czym mierzą się młodzi?

9 grudnia 2026 r., godz. 14.40-15.10
Największe wyzwania zdrowotne dzieci. Otyłość u młodych – choroba, której nie można odłożyć na później

- Kiedy problem zdrowotny staje się chorobą wymagającą leczenia?

- Jak powinna wyglądać skuteczna ścieżka leczenia młodego pacjenta z otyłością?
- Życie z otyłością – jak choroba wpływa na codzienne funkcjonowanie, relacje i samoocenę?
- Otyłość a wejście w dorosłość – zdrowie, edukacja, praca i życie społeczne
- Młody pacjent w systemie – kto powinien przejąć odpowiedzialność za leczenie?

9 grudnia 2026 r., godz. 14.40-15.10
Społeczna odpowiedzialność biznesu – wspólnie dla zdrowia i rozwoju dzieci

- Inicjatywy biznesu na rzecz dzieci i rodzin – programy społeczne, edukacyjne i zdrowotne odpowiadające na potrzeby najmłodszych oraz ich opiekunów
- Biznes, samorząd i organizacje społeczne – jak budować partnerstwa wspierające zdrowie, rozwój i wyrównywanie szans dzieci
- Od pomysłu do działania – przykłady inicjatyw wspierających dzieci, rodziny i lokalne społeczności
- Dostępność i włączenie społeczne – jak tworzyć warunki sprzyjające rozwojowi dzieci z różnymi potrzebami i wspierać rodziny w trudniejszej sytuacji
- Efekty i możliwości rozwoju – jak oceniać skuteczność działań oraz rozwijać i przenosić sprawdzone rozwiązania do kolejnych społeczności

Blok 15.40–17.00

9 grudnia 2026 r., godz. 15.40-16.10
Bezpieczne leczenie bólu u dzieci

- Ból u dziecka – dlaczego nadal bywa niedoszacowany i niedostatecznie leczony?
- Jak prawidłowo oceniać ból u dziecka i kiedy reagować?
- Leczenie bólu u dzieci – co zmieniło się w standardach postępowania?
- Bezpieczne stosowanie leków przeciwbólowych – dawkowanie, dobór preparatu i najczęstsze błędy
- Ból w domu i w szkole – jak zapewnić dziecku bezpieczną i skuteczną pomoc?
-

9 grudnia 2026 r., godz. 16.10-16.40
Kiedy dziecko potrzebuje pomocy? Zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży – od sygnału do działania

- Kryzysy psychiczne i zachowania samobójcze – jak im zapobiegać?
- Co powinno zaniepokoić dorosłych i jak reagować, gdy dziecko wysyła sygnały, że sobie nie radzi?
- Gdzie szukać pomocy i jak przeprowadzić dziecko przez system wsparcia?
- Szkoła, rodzina i ochrona zdrowia – jak połączyć siły, by dziecko nie zostało samo z problemem?

9 grudnia 2026 r., godz. 16.40-17.00
Edukacja zdrowotna – czy wiedza wystarczy, żeby zmienić zachowania?

- Pierwsze doświadczenia z wdrażaniem edukacji zdrowotnej
- Jak przełożyć wiedzę na codzienne zachowania i nawyki?
- Dieta planetarna – krok w stronę dobrych nawyków czy martwy paragraf?

Zakończenie Forum Zdrowia Dzieci